

Curriculum Vitae de Anaïs Guillot

"Passionnée de danse depuis son plus jeune âge, Anaïs fut formée à l'Académie de Ballet Nini Theilade à Lyon, et y intègre le Jeune Ballet de 2013 à 2015. Désireuse de se former d'avantage, elle poursuit son chemin à Scène Formations, puis à EPSE Danse à Montpellier, aux côtés d'Anne-Marie Porras. Elle y obtient son Diplôme d'Etat de professeur de danse Jazz décembre 2016.

En parallèle, Anaïs garde une relation avec la scène, en travaillant pour la compagnie JDS à Lyon, pour laquelle elle est à la fois danseuse-interprète et chorégraphe.

Riche de multiples rencontres avec plusieurs professeurs et chorégraphes de différents horizons, elle s'est nourri de chacun d'entre eux pour aujourd'hui proposer une danse moderne qui lui est propre. Intense et expressive, elle met en valeur les variations de dynamiques, la musicalité, la relation au sol et le rapport avec l'espace.

« Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot. » Yuri Buenaventura"